

# **Programmi attività' didattiche Luglio 2021**

**PISCINA di ODERZO Tel. 0422 712452**

## **CORSI DI SCUOLA NUOTO**

### **BABY (Dai 6 mesi ai 2 anni)**

**(1 GENITORE IN ACQUA) 30'**

Sabato (MATTINA) 10:00 – 10:30 ( 4 lez. 1 volta alla settimana)

### **PAPERINI (Dai 2 ai 4 anni) 30'**

**(1 GENITORE a Bordo Vasca)**

Lun/gio (POMERIGGIO) 15:40 ( 8 lez. 2 volte alla settimana)

Mart/ven (POMERIGGIO) 15:40 ( 8 lez. 2 volte alla settimana)

Sabato (MATTINA) 9:00/ 9:30/ 11:00 ( 4 lez. 1 volta alla settimana)

### **BAMBINI E RAGAZZI (Dai 5 ai 17 anni) 40''**

Lun/gio (POMERIGGIO) 16:50/ 17:30/18:10 ( 8 lez. 2 volte alla settimana)

Mercoledì (POMERIGGIO) 16:10 ( 4 lez. 1 volta alla settimana)

### **ADULTI 45' (8 lez. 2 volte alla settimana)**

Lun/gio ( SERA) 19:00 / 20:30

Mart/Ven (SERA) 19:00 / 19:45

Mart/Ven (PAUSA PRANZO) 12:30

Mar/ven (MATTINA) 7:30 / 9:00

## **CORSI DI ACQUA FITNESS**

### **ACQUAGYM 45' (8 lez. 2 volte alla settimana)**

Lun/gio (MATTINA) 9:00/ 9:45

Lun/gio (PAUSA PRANZO) 13:15

Lun/gio (SERA) 18:45 / 19:30

Mercoledì (SERA) 18:15 (1 volta la settimana per 8 lezioni)

### **ACQUA CIRCUIT 45'' (8 lez. 2 volte alla settimana)**

Lun/gio (MATTINA) 8:15

Mar/ven (SERA) 19:00 / 19:45

Mercoledì (SERA) 19:00 / 19:45 (1 volta la settimana per 8 lezioni)

Mercoledì (PAUSA PRANZO) 12:45 (1 volta la settimana per 8 lezioni)

### **ACQUADOLCE 45'' (8 lez. 2 volte alla settimana)**

Mer/sab (MATTINA) 8:15

Lun/gio (PAUSA PRANZO) 14:00